



**ATC ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ**

PLANO DE ACTIVIDADES 2020 – C.D / S.A.D / E.R.P.I

ACTIVIDADES SÓCIO CULTURAIS TIPO	ESTIMATIVA DE CUSTOS	ACTIVIDADES	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS MOTORAS	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS PSÍQUICAS VISUAIS E AUDITIVAS	CALENDARIZAÇÃO	OBJECTIVOS	LOCAL	
Lúdico recreativas	605,00€	Jogos de sala (Damas, Cartas, Dominó, Xadrez, etc),	Ajuda na movimentação.	Ajuda da Educadora nos movimentos completando com som	- Todas as semanas de Janeiro a Dezembro.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas assim, como a motricidade fina, convívio.	A.S.T.V.C	
		Trabalhos Manuais (Colagens, Recortes, Croché, Costura, Decoração de pratos, copos, garrafas, técnica do guardanapo, pinturas etc).			- Fazer trabalhos para as festas cíclicas.		A.S.T.V.C	
		Dia dos Namorados / Dia do Amor	Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.	Ajuda nos movimentos com explicação verbal	- 14 de Fevereiro	Convívio, aquisição de novos conhecimentos, novas experiências, desenvolvimento das emoções	A.S.T.V.C.	
		Dia Mundial do Sorriso			- 02 de Outubro			
		Dia Mundial do Chocolate			- 07 de Julho			
		Dia Mundial da árvore			- 20 de Março			
		Dia das bruxas - Halloween			- 31 de Outubro			
		Passeio Anual			- Julho (dia a definir)			Local a definir
		Marchas Populares			- 24 Junho			- Alijó
		Cinema,			Ajuda na movimentação.			Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.
Teatro,	- 27 de Março							
Dia Mundial do Teatro	- A definir							
Museus	- 20 de Março							
Exposições.	- 23 de Abril							
Dia Mundial da Poesia	- Data a definir	A.S.T.V.C.						
Dia Mundial do Livro	- A Definir	Alijó						
Feira do Livro		Biblioteca						
Dia Mundial das Bibliotecas								



ASTC

ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÁ

PLANO DE ACTIVIDADES 2019
CD / SAB / E.R.P.1

[Handwritten signature]

Culturais		Desportivas		Espiritual / Religioso		
A definir	A.S.T.V.C.	Visita a uma Biblioteca Municipal	50,00€	Ginástica ao ar Livre, Caminhadas, Jogos Tradicionais.	95,00€	Visionamento de Filmes.
		Dia Mundial da Alimentação/Pão Pastrada c/ lanche alusivo à temática.				
		Dia Mundial do Cinema Ida ao Cinema.				
		Filme alusivo ao tema e visualização das actividades elaboradas				
A definir	A.S.T.V.C.	Torneio do Boccia	50,00€	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Ajuda na visão que há sons. Explica-se os temas. Não há muita dificuldade
Jardim de Aljô	Jogo do Boccia,					
A.S.T.V.C.	Um jogo possível para estes idosos, ajudando nas coordenadas da bola. Podendo jogar sentados					
A.S.T.V.C.	Adapta-se o jogo, ajudando nas coordenadas da bola. Podendo jogar sentados					
A definir	A.S.T.V.C.	Convívio, aquisição de novos conhecimentos, novas experiências, novas competências, desenvolvimento das emoções	50,00€	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Ajuda na visão que há sons. Explica-se os temas. Não há muita dificuldade
Vila Real	- 16 de Outubro					
A.S.T.V.C.	- 06 de Novembro					
A.S.T.V.C.	- 23 de Novembro					
A definir	A.S.T.V.C.	Praticar exercício Físico para melhorar o seu bem- estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	50,00€	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Ajuda na visão que há sons. Explica-se os temas. Não há muita dificuldade
Jardim de Aljô	- Maio (data a definir)					
A.S.T.V.C.	- Tercas e Quintas Feiras de Janeiro a Dezembro,					
A.S.T.V.C.	- 1 x por semana, durante todo os meses.					
A definir	A.S.T.V.C.	Praticar exercício Físico para melhorar o seu bem- estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	50,00€	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Ajuda na visão que há sons. Explica-se os temas. Não há muita dificuldade
Vila Chá	- Uma vez por semana nos meses de Março a Setembro (sempre que o tempo permitir)					
A.S.T.V.C.	- Quinzenalmente nos meses de Março a Setembro,					
A.S.T.V.C.	- Uma a duas vezes por semana, durante todo o ano.					
A definir	A.S.T.V.C.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas o nomeadamente o pensamento, atenção, concentração e memória.	95,00€	Leitura em voz alta de temas religiosos	95,00€	Visionamento de Filmes.
A.S.T.V.C.	- Quinzenalmente de Janeiro a Dezembro.					
A.S.T.V.C.	- Durante todo o ano uma vez por mês.					
A.S.T.V.C.	- Quinzenalmente de Janeiro a Dezembro.					



ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

W

PLANO DE ACTIVIDADES 2019
C.D./S.A.D./E.R.P.I

Espiritual / Religioso		Dia de Reis	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, completando com os sons.	- 06 de Janeiro	Combater o isolamento, a depressão. Convívio, gosto pela música.	Ruas de Vila Chã
		Cantar as Janeiras			- 29 Janeiro		Alijó
Intelectual / Formativo	245,00€	Dia Mundial do Doente Fazer Visita a local a definir	Sem grandes dificuldades	Sem grande dificuldade, explicação do tema.	- 11 Fevereiro	Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração, memória e o gosto pela cultura.	Local a definir
		Dia Internacional dos Museus Visita a um Museu a definir	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	- 18 Maio		Local a definir
		Música,	Sem grandes dificuldades.	Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.	- Uma a duas vezes por semana durante todo o ano.	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	A.S.T.V.C
		Dia Mundial da Luta contra o Cancro			- 04 de Fevereiro		
		Dia Mundial da Rádio			- 13 Fevereiro		
		Dança	Ajuda na Movimentação	Ajuda na Movimentação	- 1 x por semana durante todo o ano.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas como o pensamento, a concentração e a atenção.	Danceteria V. Real
		Dia mundial da Dança			- 29 Abril		
		Dia Mundial da Saúde	Ajuda nos movimentos.	Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.	- 07 de Abril	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	A.S.T.V.C.
		Dia Mundial da Hipertensão			- 17 de Maio		
		Dia Mundial da Música			- 01 de Outubro		
		Dia Mundial da Fotografia			- 19 de Agosto		
		Dia Mundial do Coração			- 29 de Setembro		
		Dia Mundial da Diabetes			- 14 de Novembro		
		Cantares	Ajuda nos movimentos.	Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.	- 1x semana durante todo o ano	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	A.S.T.V.C.
		Leitura de contos, jornais, e livros à escolha,					
Quotidianas	50,00€	T. V,	Sem dificuldades.	Adapta-se bem aos idosos pelo som.	- Todos os dias durante todo o ano.	Combater o isolamento, a depressão.	A.S.T.V.C
		Ouvir Rádio,			- Todos os dias durante todo o ano.		




**ATC ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ**


Nota: Para além de todas estas atividades desenvolvidas, tanto da valência do CD e ERPI, a Educadora Social vai tentar efetuar visita domiciliária uma vez por mês a todos os utentes de SAD para realização de algumas atividades e verificação das necessidades dos clientes, tendo por finalidade minorar o isolamento e exclusão social. Salienta-se que os clientes de S.A.D, participam esporadicamente nas atividades diárias do plano, no entanto participam em todas as atividades pontuais (ex. Passeios, Jogo da Boccia, etc).

O Plano de atividades foi elaborado para as valências de CD, SAD e ERPI, contudo este plano encontra-se passível de alterações.

O Presidente da Direção da Associação de S. Tiago


(Dr. António Joaquim Fernandes)

A Educadora Social


(Susana Pinto)

